

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МКОУ "Ярегская ОСШ"

/Смирнова С.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЯРЕГСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница

2024 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,9	0	1,6	13	7	2003	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	26,3	168	139	2004	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	206	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,4	25,3	175	520	2004	16,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	8,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ВАФЛЯ	40	2,8	2,2	20,4	105	тк	тк	20,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	20,53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,4</b>	<b>29,7</b>	<b>145,9</b>	<b>960</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,9	0	1,6	13	7	2003	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,6	214	139	2004	10,53
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	206	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	8,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ВАФЛЯ	40	2,8	2,2	20,4	105	тк	тк	20,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,45
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1020</b>	<b>31,4</b>	<b>32,4</b>	<b>158,2</b>	<b>1041</b>			

Зав. производством

*[Handwritten signature]*