

Утверждаю:
Директор

ООО "Торговый Дом Мирнов"

Смирнов А.А.



Согласовано:

Директор
МКОУ "Янесская ООШ"

Смирнова С.А.



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЯНЕСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" " " 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	9,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,6	3,6	14,8	102	132	2004	17,90
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	8,8	9	170	54-7р	2021	35,15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	13,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	1,7	15	89	тк	тк	6,00
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1,5	5	19	128	тк	тк	30,00
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00
Итого за прием пищи:	900	26	28,5	109,2	800			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	15,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	3,3	4,5	18,5	130	132	2004	21,37
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	8,8	9	170	54-7р	2021	35,15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,5	30,4	207	520	2004	16,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	1,7	15	89	тк	тк	6,00
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1,5	5	19	128	тк	тк	30,00
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00
Итого за прием пищи:	1020	28	32,7	122,4	895			

Зав. производством Чиж Н.Г. _____